

Headline	Civil organisation white paper proposes nine measures to prevent suicide		
MediaTitle	Lianhe Zaobao (Sun - Wed)		
Date	11 Sep 2024	Color	Full Color
Section	Singapore News	Circulation	150,667
Page No	7	Readership	452,000
Language	Chinese	ArticleSize	579 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	S\$ 6,332
Frequency	Daily	PR Value	S\$ 18,996



加强对青少年引导

民间组织白皮书提九倡议预防自杀

这是本地第一个有关预防自杀的大型研究。160页报告里的九项倡议包括：加强治理与政策、强化意识与教育、重视数据与研究、提高危机反应与医疗、借助科技与创新、动员家庭与社区、促进职场与企业合作、确保持续改进，及支援学校与教育工作者。

邱瑜慧 报道
kongyh@sph.com.sg

民间组织发布《预防自杀白皮书》，指出本地预防自杀的努力存在缺口，包括教育工作者无法及时为有需要的学生提供支援和引导，而且青少年或家长可能担心遭遇“污名化”而不愿求助。

社区工作小组“心理健康关乎你我”（SG Mental Health Matters）一年前启动“Project Hayat”（Hayat，马来文，意指“生命”）项目，主导制定全国预防自杀策略。此项目团队星期二（9月10日）在世界预防自杀日这一天发布报告，分享有关研究的发现与成果，并针对预防自杀提出了九项倡议。

这是本地第一个有关预防自

杀的大型研究。160页的报告以九项倡议的英文首字母缩写“SAVE LIVES”，列出一套预防自杀的全面计划和行动框架。

这包括：加强治理与政策、强化意识与教育、重视数据与研究、提高危机反应与医疗、借助科技与创新、动员家庭与社区、促进职场与企业合作、确保持续改进，以及支援学校与教育工作者。

其中，专家和相关人士建议，设立专属机构进行跨部门协调，可有效引导各方开展工作。学校也可推行全面的心理健康和预防自杀教育等，及早对青少年进行干预与引导。

在讨论过程中，有教育工作者反映，他们缺乏能力在课外时间为学生提供支援和及时引导。



前官委委员王丽婷带领社区工作小组“心理健康关乎你我”（SG Mental Health Matters），就如何预防自杀问题进行研究工作后发布白皮书，提出一套预防自杀的全面计划和行动框架。（梁麒麟摄）

学生面对课业以外的压力，可能缺乏能力处理情绪，他们须懂得在遇到困难时首先可以向谁求助。青少年以及家长也可能因为担心会留下污点记录或他人的异样目光，进而影响青少年未来的升学等机会，所以不愿意寻求心

理援助。

83.8%受访者同意自杀问题是国家大事

此项目的工作小组对500多名受访者进行了网络调查；结果显示，83.8%的人同意自杀问题是

Headline	Civil organisation white paper proposes nine measures to prevent suicide		
MediaTitle	Lianhe Zaobao (Sun - Wed)		
Date	11 Sep 2024	Color	Full Color
Section	Singapore News	Circulation	150,667
Page No	7	Readership	452,000
Language	Chinese	ArticleSize	579 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	S\$ 6,332
Frequency	Daily	PR Value	S\$ 18,996

国家大事；91.3%认同防止自杀应该是全国心理健康与福祉策略的重要一环；只有24.7%受访者同意，本地在预防自杀方面已经做足工作。

工作小组由前官委议员王丽婷领导，过程中汇集了决策者、自杀问题专家、研究人员、自杀幸存者等各方代表，通过专家咨询、小组讨论以及公众咨询等混合研究方式，综合研究成果与各方建议，完成白皮书。

这份报告将提呈给政府、学校、社区等相关单位。工作小组发文告说，有关建议若获得采纳，新加坡将是世界上第41个采取预防自杀全国策略的国家，在亚细安则是继印尼之后的第二个。

王丽婷受访时说，这只是有关“白皮书”的第一版，一年的努力不足以涵盖所有需要关注的群体。工作小组未来计划与其他社群如独居老人、外籍客工、青少年等展开小组讨论会等。

“预防自杀不应只限于宣导

教育，也需要一套标准操作流程，供学校、职场、社区等参考如何应对处理，特别是事后介入（Post-Suicide Intervention）。活着的人也需要我们的关注。”

卫生部： 大多建议已经或逐步落实

卫生部就这份报告做出回应时说，其中许多建议与去年10月推出的全国心理健康策略一致，大部分已经或逐步落实。这包括从上游预防自杀行为，例如公众教育宣导、鼓励寻求援助和做好心理建设，以及提供危机支援和治疗等干预行动。

此外，政府最迟会在2025年成立全国心理健康办公室，监督全国心理健康战略的执行工作，以及规划心理健康护理的未来发展。

根据新加坡援人机构（简称SOS）早前发布的数据，本地去年共有322人自杀身亡，比前年减少32.4%；2022年有476人自杀身亡，是2000年开始有记录以来人数最多的一年。

VALUATOR

Company(Brand)	Mention	Tone	ROI
Bilingualism (Division-Wide) (Bilingualism)	3	0	S\$ 0
Boehringer Ingelheim Industry Related (Boehringer Ingelheim -	1	0	S\$ 0
Chinese - Japan Embassy (EOJ - Economic and Political Frameworks	1	0	S\$ 0
Economic Development Board (EDB) (EDB (Industry) - Innovation)	2	0	S\$ 0
Embassy of Japan (CN) (Embassy of Japan (CN) - Diplomacy)	1	0	S\$ 0
General Health News (General Health News 1)	4	0	S\$ 0
General Health News (General Health News 2)	17	0	S\$ 0
Housing and Development Board - Corporate (HDB - WOG Matters 1)	8	0	S\$ 0
Kaplan (Kaplan)	11	0	S\$ 0
MCCY - Community (MCCY - Integration 11)	3	0	S\$ 0
MCCY - Community (MCCY - Integration 29)	3	0	S\$ 0
MCCY - Community (MCCY - Volunteerism & Philanthropy 3)	11	0	S\$ 0
MCCY - Integration (MCCY - Attitude Towards Diversity 9)	2	0	S\$ 0
MCCY - Integration (MCCY - Material Well-Being 88)	40	0	S\$ 0
MCCY - Integration (MCCY - Perception of Governments Empathy 33)	17	0	S\$ 0
MCCY - Youth (MCCY - Funding for Youths 2)	14	0	S\$ 0
MCI CRD - Infocomm (MCI Infocomm - SingPost)	2	0	S\$ 0
MCI CRD - MCI (MCI - Government Communications 1)	2	0	S\$ 0
MCI CRD - MCI (MCI - News Outlets 3)	2	0	S\$ 0
MCI MAOD - China Market (MCI MAOD - China Market)	5	0	S\$ 0
Ministry of Education - Schools (MOE Schools - Curriculum/Education	4	0	S\$ 0
Ministry of Education - Schools (MOE Schools - Education System and	12	0	S\$ 0
Ministry of Education - Schools (MOE Schools - Language Education)	10	0	S\$ 0
Ministry of Education - Schools (MOE Schools - Parents in Education)	3	0	S\$ 0
Ministry of Education - Schools (MOE Schools - Personnel)	5	0	S\$ 0
Ministry of Education - Schools (MOE Schools - Youth Issues)	11	0	S\$ 0
Ministry of Health - Health Care (MOH - Mental Health)	307	0	S\$ 0
Ministry of Health - Healthcare Finance (MOH - Schemes and	315	0	S\$ 0
Ministry of Health - Infrastructure (MOH - Collaborations)	13	0	S\$ 0
Ministry of Health - Research & Technology (MOH - Research &	6	0	S\$ 0
Ministry of Health (MOH) (Ministry of Health - Special)	1	0	S\$ 0
Ministry of Health (MOH) (Ministry of Health (MOH))	1	0	S\$ 0
MOM - Labour Market (Retrenchment and Unemployment 8)	16	0	S\$ 0
MOM - Well-being of Foreign Workers (General Mentions of Foreign	1	0	S\$ 0
Mt Alvernia - Global Healthcare Trends (General Well-being)	2	0	S\$ 0
NYC - Emotional and Mental Wellbeing (Emotional Mental Well-being	39	0	S\$ 0
NYC - Emotional and Mental Wellbeing (Emotional Mental Well-being	37	0	S\$ 0
NYC - Emotional and Mental Wellbeing (Emotional Mental Well-being	23	0	S\$ 0
NYC - Emotional and Mental Wellbeing (Emotional Mental Well-being	13	0	S\$ 0
NYC - Emotional and Mental Wellbeing (Emotional Mental Well-being	8	0	S\$ 0
NYC - Governance and Politics (Governance and Politics - Politics 1)	4	0	S\$ 0
NYC - Jobs & Future of Work (Jobs & Future of Work - Employment	37	0	S\$ 0
NYC - Jobs & Future of Work (Jobs & Future of Work - Employment	20	0	S\$ 0
PMO - Marriage and Parenthood (PMO - Marriage and Parenthood -	10	0	S\$ 0
Singapore Health System News (Singapore Health System News 10)	1	0	S\$ 0
Singapore Health System News (Singapore Health System News 3)	20	0	S\$ 0
SkillsFuture - Industry (SkillsFuture Industry - Jobs)	32	0	S\$ 0
Supreme Court/Family Justice Courts (Supreme Court/Family Justice	2	0	S\$ 0